

## DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: Juan José MIGUEL-TOBAL

D.N.I.: 11708611-R

Categoría: Catedrático de Universidad

Área: Psicología Básica

Perfil: Psicología de la Ansiedad

Centro de trabajo: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. España

Dirección profesional: Dpto. Psicología Básica (Procesos Cognitivos). Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. 28223 Madrid. España

Teléfono: +34913943024 Fax: +34913943189 E-mail: [jjmtobal@psi.ucm.es](mailto:jjmtobal@psi.ucm.es)

## BREVE CURRICULUM

Doctor en Psicología (1985) por la UCM. Especialidades en la Escuela de Psicología y Psicotecnia en Psicología Clínica (1979) e Industrial (1980). Especialista Sanitario en Psicología Clínica, Ministerio de Sanidad.

Actualmente, Catedrático del Dpto. de Psicología Básica (Procesos Cognitivos). Director del Master en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud y del Especialista en Intervención en la Ansiedad y el Estrés, de la UCM.

Entre las **actividades docentes** destacan los Cursos de Doctorado, Cursos de Especialización y Conferencias Invitadas en distintas instituciones españolas y extranjeras; entre estas últimas, Rijksuniversiteit de Leiden (Holanda), Universidad de Padova (Italia), University of North Carolina at Wilmington (EEUU), Universidad Lusofona de Lisboa (Portugal), Universidad do Algarve (Portugal), Universidad de Buenos Aires (Argentina), Pontificia Universidad Católica (Puerto Rico).

En cuanto a **trabajos científicos publicados** son más de 200 entre libros, monografías, capítulos de libros y artículos en revistas, destacando el Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad- ISRA- que ha sido adaptado a más de 20 países.

**Concedidos 5 sexenios de investigación consecutivos (1981-1986, 1987-1992, 1993-1998, 1999-2004 y 2005-2010)) por la Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora.**

Las principales **líneas de investigación** se han centrado en el estudio de la ansiedad y el estrés, las emociones y la salud, la inteligencia emocional, el estudio de las consecuencias de situaciones traumáticas (entre ellas, las consecuencias psicológicas de los atentados terroristas del 11-M en Madrid); el desarrollo de programas terapéuticos para distintos trastornos: hipertensión, obesidad, ansiedad ante exámenes, etc.; así como en la evaluación neuropsicológica de distintas poblaciones: alcohólicos, drogodependientes, traumatismos cerebrales, etc. Sobre estos temas he dirigido 21 Tesis Doctorales (6 de ellas Premio Extraordinario de Doctorado).

He realizado **estancias como investigador invitado y colaborador científico** en el Max-Planck Institut für Psychiatrie de Munich (Alemania), Rijksuniversiteit de Leiden (Holanda), Universidad de Padua (Italia) y University of North Carolina at Wilmington (EEUU).

Entre **otros datos relevantes de carácter científico y profesional** destacan:

- Editor de la revista “Ansiedad y Estrés”, desde su creación en 1994 hasta 2007.
- Miembro del Comité Editorial o de Redacción de otras 12 revistas de Psicología y Medicina, españolas y extranjeras.
- Representante en España de la Stress and Anxiety Research Society (S.T.A.R.), desde 1989 hasta 2000.
- Past-President y Board Member de la Stress and Anxiety Research Society (STAR).
- Representante en España de World Federation and Society of Adolescentology, desde 1995 hasta la actualidad.
- Representante español en la Task Force on Clinical Psychology de la Federación Europea de Asociaciones Profesionales de Psicólogos -E.F.P.P.A., desde 1995 hasta 2000.
- Presidente Electo de la Stress and Anxiety Research Society (S.T.A.R.), desde julio de 2000 hasta julio de 2002.
- Miembro Fundador y Presidente de Honor de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- Miembro de la Junta Rectora y Vocal de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COP) (1996-2001) y Representante en el *Task Force on Clinical Psychology* de la Federación Europea de Asociaciones Profesionales de Psicólogos.
- Coordinador de Títulos Propios (formación de postgrado) de la Facultad de Psicología de la UCM (1990-1996).
- Vicedecano de Investigación de la Facultad de Psicología de la UCM, Ponente de la Comisión de Doctorado de la UCM y Miembro de la Comisión de Política Científica de la UCM (1996-1998).
- Presidente y/o Miembro del Comité Organizador o Científico de más de 20 congresos nacionales e internacionales.
- Director de distintos cursos universitarios, españoles y extranjeros.

- Premio de la Psicología “a la destacada trayectoria profesional y a la aportación realizada en los sucesos del 11 de Marzo en Madrid”. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (2004).
- Miembro del Comité de Valoración interna del Programa de Acreditación de la ANECA. Facultad de Psicología. UCM. Desde 2003-2004.
- Miembro de la Comissão da Avaliação externa de Psicología da Fundação das Universidades Portuguesas. Desde 2004 a 2005.
- Premio Huarte de San Juan del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-León (2006).
- Diploma de reconocimiento del COP de Madrid como “Psicólogo Divulgador”. 7 de febrero de 2017.